

[2008]

GIOCHI E ATTIVITA' AL CHIUSO E  
ALL'APERTO PER BAMBINI



<http://www.sxc.hu>

Neomamme.net ©2008

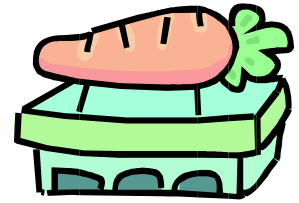
[aprile 2008]

## GIOCHI E ATTIVITA' MANUALI AL CHIUSO

### Mamma, insegnami la spesa!

materiale occorrente:

forbici, colla, volantino del supermercato e brillantini



come si gioca:

Il bambino decide ciò che è più opportuno mettere nel carrello della spesa, aiutato dalla mamma che in questo modo lo educa a una spesa intelligente.

E' sufficiente ritagliare le figure, incollarle su un foglio e decorarlo con i brillantini collosi.

### Disegno con il sale colorato

materiale occorrente:

sale fino, foglio bianco o colorato, gessetti colorati, colla liquida (tipo vinavil).

come si gioca:

Versate il sale in tanti bicchieri quanti sono i colori che volete fare, prendete i gessetti e grattugiateli nei bicchieri, un colore per ogni bicchiere.

Fate un disegno con spazi non piccolissimi sul foglio, dopodiché mettete la colla negli spazi e buttateci sopra il sale del colore che volete.

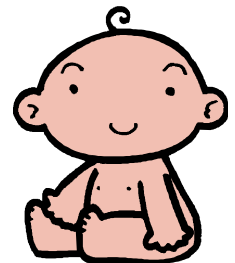
Picchiettate un po' sul sale in modo che si incolli bene, poi rovesciate il sale in eccesso o nel bicchiere corrispondente o in un "cestino dei rifiuti".

Alla fine della colorazione lasciate asciugare per qualche ora... e il gioco è fatto.

### Personaggi con i cucchiai di plastica

materiale occorrente:

cucchiaini di legno, tempere, pennelli, pezzetti di stoffa o di carta, colla vinilica



come si gioca:

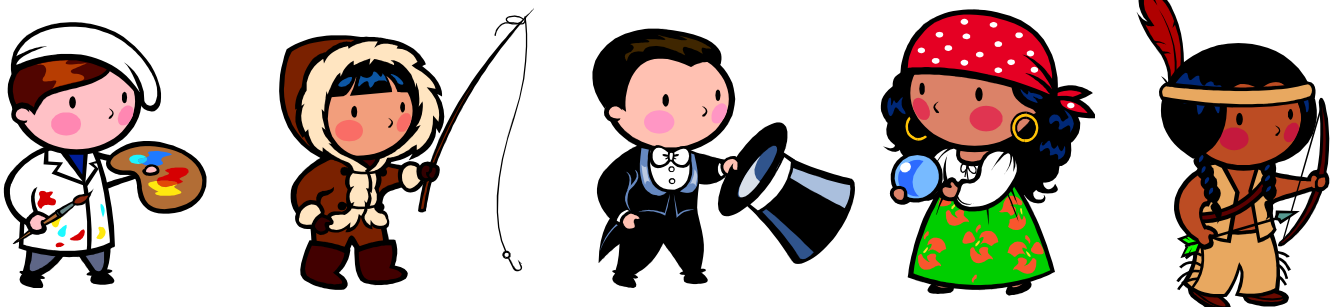
Si possono inventare vari personaggi: l'indiano, il bebè, ecc.

Si prende il cucchiaino e si dipinge la faccia (a seconda del personaggio che si vuol fare) dalla parte più bombata, con l'uso delle tempere, pennelli, stuzzicadenti (per i particolari piccoli).

Per fare i capelli si possono incollare dei fili di cotone o di lana.

Per fare i vestiti si possono prendere o pezzi di stoffa o fogli di carta colorati e ritagliati e incollati con colla vinilica.

alcuni spunti:



## Pasta di sale...

### materiale occorrente:

1 dose di sale e 1 o 2 di farina (meno farina c'è più è morbida...), acqua quanto basta e magari un goccio d'olio e un po' di vinavil

Fare l'impasto e conservarlo in frigo, avvolto dentro la pellicola trasparente da cucina. Stenderlo con un mattarello e ricavarne le forme con le formine per i biscotti o dei coltellini.... E via alla fantasia!

Con i bimbi più grandini ci si può sbizzarrire a fare ogni forma, o anche veri personaggi o animali (unendo i pezzi con gli stuzzicadenti).



## ... e didò

### materiale occorrente:

2 cucchiai di olio di semi , 2 cucchiai di cremor tartaro (in farmacia), 150gr di sale fino, 125gr di farina bianca, 225gr di acqua colorata

Mescolare il tutto e diluire con l'acqua colorata sciogliendo i grumi con la frusta.

Cuocere a bagnomaria fino a quando non si stacca dalle pareti della pentola oppure direttamente sul fuoco per un massimo di 2 minuti.

Far raffreddare e conservare in un barattolo chiuso.

L'acqua colorata la si può ottenere aggiungendo a piacere zafferano (giallo), cacao (marrone), oppure coloranti per dolci... così se i piccoli ne mangeranno un po' non succede niente.

## GIOCHI SIA AL CHIUSO SIA ALL'APERTO

### Scatolino chiuso

I bambini assumono a terra una posizione rannicchiata con le mani sul viso.

L'adulto dice: "Dallo scatolino chiuso escono tanti..." aggiungendo il nome di un animale (esempio farfalle, leoni, serpenti, formiche ecc...).

A questo punto i bambini si alzano e imitano sia il verso, sia l'andatura dell'animale nominato. Al contrario, si può fare che il bambino dice "dallo scatolino chiuso escono tanti..." e poi fa i gesti e il verso dell'animale. L'adulto e gli altri bambini devono indovinare che animale è.



## GIOCHI ALL'APERTO

### Staffetta della spugna

#### materiale occorrente:

2 secchi, due spugne, 2 bottiglie



Si formano due file (squadra A e squadra B).

I secchi andranno riempiti d'acqua e posizionati davanti alle due file, la spugna va messa dentro al secchio, e le bottiglie vuote vanno posizionate in fondo alla fila.

Al via l'ultimo della fila deve correre verso il secchio, inzuppare la spugna, mettersi al primo posto e far passare la spugna sotto le gambe della persona dietro a lui, fino all'ultimo concorrente, che dovrà spremere la spugna all'interno della bottiglia e correre avanti a inzuppare la spugna ripercorrendo lo stesso percorso fatto poco prima.

## GIOCHI CON LA PALLA

### Palla prigioniera

due squadre, un campo diviso a metà, da un lato la squadra A dall'altro la squadra B. bisogna eliminare tutti i giocatori della squadra avversaria colpendoli con la palla (la palla deve toccarli e cadere per terra). Chi è preso va in prigione che si trova dietro la linea di fondo della squadra avversaria.

### Palla asino

Ci si mette in cerchio, si prende la palla e la si tira ai propri compagni e ciascuno deve prenderla al volo. Chi la fa cadere la prima volta è A, la seconda è AS la terza ASI la quarta ASIN la quinta è ASINO... e viene eliminato. Si prosegue finché non rimane il vincitore.

### Palla bomba

Si forma un cerchio: alcuni sono dentro, altri formano il cerchio. Quelli fuori devono colpire quelli dentro, man mano si eliminano quelli dentro. Dopo un tot di tempo si ferma il gioco e si contano i sopravvissuti. Si fa il cambio di ruoli e si ricomincia.

### Basket

Prendi due tre secchielli di diverse misure, e assegni ad ogni secchio un punteggio (più il secchio è piccolo e più il punteggio aumenta). I bimbi devono fare canestro e fare a gara su chi fa più canestri.

### Bowling

Prendi delle bottiglie che saranno i birilli, una palla non grande, e poi fate a chi butta giù più birilli.

boing

boing

boing

